

# wegbegleiter

---

MAGAZIN DER  
HAMBURGER  
KREBSGESELLSCHAFT

---

AUSGABE 6 / MAI 2019



---

SCHWERPUNKTTHEMA:

## INFORMATION UND BERATUNG

 HAMBURGER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

## Liebe Patienten, liebe Angehörige, liebe Freunde und Förderer der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. !

In Hamburg leben etwa 60.000 Menschen mit einer Krebserkrankung. Die Diagnose Krebs stellt Erkrankte und ihre Angehörigen vor große Herausforderungen. Diagnostik-, Behandlungs- und Nachsorgeangebote gibt es in der Großstadt Hamburg sicher in ausreichender Zahl. Doch wo finden Patientinnen und Patienten Orientierung im Dschungel von Informationen, Systemen und Angeboten? Wie können seriöse von nicht seriösen Angeboten unterschieden werden? Und wo gibt es Unterstützung und Begleitung, wenn es um Fragen geht, die bei der eigentlichen Krebsbehandlung nicht im Vordergrund stehen? Die Hamburger Krebsgesellschaft gibt Antworten und hält Informationen aktuell und abrufbar bereit: für Erkrankte, ihre Angehörigen und Interessierte, aber auch für Akteure (Fachpersonal) aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die Menschen mit Krebs zur Seite stehen.

Vor mehr als zehn Jahren haben wir von der Hamburger Krebsgesellschaft eine Informationsbroschüre entwickelt, in der wir alle wichtigen Kontaktadressen und Beratungsstellen in Hamburg aufführen, an die sich Krebspatienten und ihre Angehörigen wenden können. Wir haben die Broschüre kurz INKA genannt, INKA steht dabei für Informations-Netz für Krebserkrankte und Angehörige.

Über diese ersten Informationen hinaus, bieten wir mit unserem multiprofessionellen Team allen Krebserkrankten und ihren Angehörigen in jeder Phase der Krebserkrankung kostenlose, individuelle und vertrauliche psycho-soziale Beratungen an. Und bei knapp 2000 Patientenkontakten jährlich in unseren beiden Krebsberatungsstellen in Eppendorf und Harburg, hoffen wir, mit unserem Angebot auch wirklich die zu erreichen, die den Bedarf haben.

Im Namen des gesamten Teams  
herzlichst, Ihre



Franziska Holz, Geschäftsführerin

# DIE AKTUELLE INKA-BROSCHÜRE IST DA

## Ein einzigartiger Adress-Service für Krebserkrankte und Angehörige in Hamburg

Monatelang haben unsere Mitarbeiterinnen recherchiert und sich mit allen Adressgebern abgestimmt. Jetzt freuen wir uns, Ihnen die aktualisierte Version unseres INKA-Flyers zu präsentieren. Im April erschien die nunmehr 5. Auflage der bewährten Informationsbroschüre, die von der Hamburger Krebsgesellschaft in einer Auflage von zunächst 10.000 Exemplaren herausgegeben wird. Sie bietet einen umfassenden Überblick über die verschiedenen Angebote für Krebserkrankte in Hamburg. Diesen wichtigen Service gibt es in der Hansestadt kein zweites Mal.

In der INKA-Broschüre werden allgemeine Beratungsadressen aus dem Bereich Gesundheits- und Sozialwesen, Ansprechpartner für psychoonkologische und sozialrechtliche Angebote, Kontaktanschriften für Kreativitäts-, Bewegungs- und Entspannungskurse und Infos über Selbsthilfegruppen, Palliativstationen, Hospize sowie ambulante Pflegedienste aufgeführt. Darüber hinaus haben wir alle Informationen auf 100 große Tafeln drucken lassen. Diese werden in Kliniken, onkologischen Praxen, anderen sozialen Einrichtungen und

# INKA

InformationsNetz für Krebserkrankte und Angehörige



## ALLGEMEINE BERATUNG

Krebsberatungsstelle für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



## SELBSTHILFE

Arbeitskreis Selbsthilfe für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



## SELBSTHILFE

Arbeitskreis Selbsthilfe für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



## SELBSTHILFE

Arbeitskreis Selbsthilfe für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



## SELBSTHILFE

Arbeitskreis Selbsthilfe für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



## SELBSTHILFE

Arbeitskreis Selbsthilfe für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



## SELBSTHILFE

Arbeitskreis Selbsthilfe für Krebskranke und Angehörige  
**Wittfolde 97 | 22089 Hamburg**  
 Tel. 040 42 31 10-10  
 Fax: 040 42 31 10-10  
 www.krebsgesellschaft.de

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22

**Beiratsstelle Hamburg**  
 Schillerstraße 17 | 22749 Hamburg  
 Tel. 040 30 20 22



# BERATUNGSSTELLEN DER HAMBURGER KREBSGESELLSCHAFT

**EPENDORF**  
 Butenfeld 18  
 22529 Hamburg  
 Telefon: 040/41 34 75 68 - 0  
 Telefax: 040/41 34 75 68 - 20  
 email: info@krebshamburg.de

**HARBURG**  
 Schloßmühlendamm 3  
 21073 Hamburg  
 Telefon: 040/30 09 22 27  
 Telefax: 040/30 08 65 99  
 email: harburg@krebshamburg.de

ihre Spende hilft!

Nachberatungen bei der Hamburger Krebsgesellschaft  
 Tel. 040 42 34 75 68 0

natürlich direkt in den beiden Beratungsstellen der Hamburger Krebsgesellschaft aufgehängt. Damit bieten wir nicht nur Patient\*innen und Angehörigen, sondern auch dem Fachpersonal in onkologischen Einrichtungen eine wertvolle Hilfe und die Möglichkeit, sich über die Beratungsangebote zum Thema Krebs in Hamburg zu informieren.

Seit über 10 Jahren erstellt die Hamburger Krebsgesellschaft die Übersicht über das Beratungs- und Nachsorgeangebot „rund um das Thema Krebs“ und das Produkt wird von allen Beteiligten dankbar angenommen. INKA-Broschüren und Tafeln werden stark nachgefragt und sind erfahrungsgemäß recht schnell vergriffen. Erkrankte berichten uns immer wieder, dass sie mit Hilfe der aufgelisteten Kon-

taktadressen sehr viel schneller an geeignete Unterstützung gelangen. Besonders häufig in Anspruch genommen werden die psychoonkologischen und psycho-sozialen Beratungsangebote der Hamburger Krebsgesellschaft an den Standorten Eppendorf und Harburg. Auch die kostenlosen Kurse, Veranstaltungen und Seminare werden rege gebucht.

Wer noch keine aktualisierten Broschüren oder Tafeln hat, kann diese direkt bei uns anfordern. Bestellen können Sie telefonisch unter 040 / 41 34 75 68 – 0 oder per Mail unter info@krebshamburg.de

**Impressum**  
 Inhaltlich verantwortlich: HKG e.V.  
 Redaktion: Kirsten Hoffmeister  
 Fotos: istockphoto@Shaiith (Titelblatt), HKG e.V.  
 Layout & Satz: Daniela Buchal

# Die Sozialberatung stellt sich vor...

**Welche Gesundheits- und Sozialleistungen stehen Krebserkrankten zu? Wie können Betroffene ihre Rückkehr in den Job optimal gestalten? Darum und um andere soziale und finanzielle Aspekte geht es in unseren kostenlosen Beratungsgesprächen. Diese Mitarbeiterinnen stehen Ihnen dabei zur Seite:**



**Marile Woitschikowski**, Diplom-Sozialarbeiterin  
Beratungsstelle Eppendorf

Seit 1998 begleite ich Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen, seit Herbst 2017 bei der Hamburger Krebsgesellschaft. In meinen Beratungen kümmere ich mich um psycho-soziale Aspekte. Häufig geht es zunächst darum, die Existenzsicherung der an Krebs erkrankten Menschen zu gewährleisten. Ich stehe meinen Klient\*innen aber auch bei Fragen zu medizinischen Rehabilitationsmöglichkeiten und bei der Entwicklung von beruflichen Perspektiven nach der Krankheitsphase – zum Beispiel bei der Wiedereingliederung in den Job – mit Rat und Tat zur Seite. Dabei verstehe ich mich als Vermittlerin zwischen den Sozialsystemen.



**Ute Zimmermann**, Diplom-Sozialpädagogin  
Beratungsstelle Harburg

Ich arbeite seit Herbst 2018 für die Hamburger Krebsgesellschaft. Durch meine vorherige 10-jährige Berufserfahrung in einer Behörde kenne ich mich sehr gut im Labyrinth der Sozialgesetze aus. Ich kann bei Fragen zum Arbeitslosengeld, zur Grundsicherung, zur Sozialhilfe, zu einer möglichen Schwerbehinderung und vielen anderen Sachverhalten helfen. Dabei berate ich sie nicht nur persönlich, sondern helfe auch bei der Kommunikation mit Leistungsträgern und beim Ausfüllen von Anträgen. Als Lotsin und Wegbegleiterin möchte ich Menschen mit Krebs sowie ihre Angehörigen unterstützen, Lösungsstrategien zu erarbeiten und Entlastung bei psychischen und sozialen Problemen geben.



**Myriam Merkord**, Diplom-Sozialarbeiterin  
Beratungsstellen Eppendorf und Harburg

Seit Januar 2019 verstärke ich das Team der Sozialberatung in der Hamburger Krebsgesellschaft. Ich blicke auf eine langjährige Erfahrung in beruflichen Integrationsprozessen von Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen zurück und suche stets individuelle Lösungsstrategien bei sozialen, finanziellen und psycho-sozialen Fragestellungen – auch unter Einbeziehung der Bedarfe bei Angehörigen. Die kultursensible Beratungsarbeit ist einer meiner Arbeitsschwerpunkte. Ich berate auch gemeinsam mit Sprachmittlern (SEGEMI).

---

**ERREICHBARKEIT UNSERER BERATUNGSSTELLEN (Kontaktdaten siehe linke Spalte)**

**Telefonische Sprechzeiten: Mo bis Fr 9-12 Uhr | Persönliche Beratungen nach Vereinbarung**

# Psychoonkologische Beratung...

...begegnen den vielfältigen seelischen Belastungen im Rahmen einer Krebserkrankung. Ängste und Sorgen stehen oft im Vordergrund, aber auch Trauer und Veränderungswünsche. In unterstützenden Gesprächen begleiten wir Krebserkrankte und Angehörige auf ihrem individuellen Weg durch die Erkrankung. Was stärkt und helfen kann, ist dabei im Fokus der kostenlosen Beratung.



**Monika Bohrmann**, Diplom-Psychologin und Psychoonkologin (WPO)  
Beratungsstelle Eppendorf

Ich bin seit 2005 bei der Hamburger Krebsgesellschaft. Daneben konnte ich 10 Jahre lang Erfahrung in der stationären Betreuung von Krebspatient\*innen sammeln. Nach dem Aufbau und der Tätigkeit in unserer Beratungsstelle in Harburg bin ich seit März 2016 als Leitung des Beratungsdienstes ausschließlich in Eppendorf vor Ort. Schon früh habe ich gern mit Menschen in fortgeschrittener Krankheitssituation gearbeitet. Daher liegen mir die Stiftungsprofessur „Palliativmedizin mit Schwerpunkt Angehörigenforschung“, die die Hamburger Krebsgesellschaft seit 2017 finanziert, und die gemeinsamen Beratungs- und Veranstaltungsangebote besonders am Herzen. Neben dem Schwerpunkt der Einzel-, Paar- und Familiengespräche betreue ich von Beginn an unseren Angehörigenbereich, eine Gruppe von jungen Menschen mit Krebs (18-25 Jahre) sowie zahlreiche andere Veranstaltungen. Mein Anliegen ist es, unseren Ratsuchenden klärend, unterstützend und ermutigend zur Seite zu stehen.



**Franziska Holz**, Ärztin und Psychoonkologin (WPO)  
Beratungsstelle Eppendorf

Seit fast zwei Jahren bin ich als Geschäftsführerin und Beraterin für die Hamburger Krebsgesellschaft tätig. Aus meiner Arbeit als Frauenärztin und Psychoonkologin weiß ich, dass durch eine psycho-soziale Begleitung die unangenehmen Nebenwirkungen von Therapien gelindert werden können und dass sich Krankheitsverarbeitung und Lebensqualität von Erkrankten und Angehörigen deutlich verbessern. Psychoonkologische Beratung ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Krebsbehandlung. Im Mittelpunkt der gemeinsamen Betrachtungen steht dabei oft das Erkennen der Verbindung zwischen Körper und Seele. Weiterhin berate ich Sie gerne, wenn es um medizinische Fragestellungen, „Übersetzungshilfen“ Ihrer Befunde oder Therapieentscheidungen geht.



**Iris Röntgen**, Diplom-Psychologin und Psychoonkologin (WPO)  
Beratungsstelle Harburg

Seit März 2016 ergänze ich als Psychologin das Team in der Harburger Krebsberatungsstelle. In meinen vorangegangenen Tätigkeiten war ich vor allem als Beraterin und Kursleiterin in unterschiedlichen Kontexten aktiv. Bei der Hamburger Krebsgesellschaft schließe ich daran an: ich biete Patient\*innen und Angehörigen einen Raum zum Sortieren und Reflektieren. Gerne höre ich Ihnen zu und biete den einen oder anderen Impuls, wie man mit belastenden Situationen umgehen und sie sich leichter machen kann. Auch stehe ich als Beraterin für Paar- und Familiengespräche zur Verfügung – eine Krebserkrankung wirbelt oft einiges durcheinander; die verschiedenen Bedürfnisse in Ruhe zu besprechen kann hilfreich sein.

---

**ERREICHBARKEIT UNSERER BERATUNGSSTELLEN (Kontaktdaten siehe Innenseite 2)**

**Telefonische Sprechzeiten: Mo bis Fr 9-12 Uhr | Persönliche Beratungen nach Vereinbarung**

# TERMINE 2. HALBJAHR 2019

---

06. Juni	<b>Infocafé: „Cancer Survivors“ – Zurück ins Leben (Veranstaltung)</b>	19.-20. Oktober	<b>Tischler Workshop</b>
07. Juni	<b>Kosmetikseminar</b>	21. Oktober	<b>Fatigue individuell bewältigen - FIBS (6 Termine)</b>
13. Juni	<b>Cancer Survivors Day</b>	23. Oktober	<b>Fatigue individuell bewältigen - FIBS (6 Termine)</b>
17. Juni	<b>Achtsamkeits Refresher-Kurs</b>	26. Oktober	<b>Schreibworkshop</b>
20. Juni	<b>Clown Workshop</b>	02. November	<b>Maltag für Ehemalige</b>
25. Juni	<b>Kosmetikseminar</b>	04. November	<b>Tanztherapie (6 Termine)</b>
6. August	<b>Kosmetikseminar</b>	05. November	<b>Kosmetikseminar</b>
8. August	<b>Infocafé: „Bewegung erfahren, erleben und erleichtern“</b>	07. November	<b>Infocafé: „Gesunder Schlaf“</b>
12. August	<b>QiGong (6 Termine)</b>	08. November	<b>Kosmetikseminar</b>
15. August	<b>Angehörigenseminar (7 Termine)</b>	08. November	<b>QiGong (6 Termine)</b>
21. August	<b>Yoga (6 Termine)</b>	09. November	<b>Tanztherapie Workshop</b>
27. August	<b>Jetzt Aktiv! (6 Termine)</b>	14. November	<b>Clown Workshop</b>
3. September	<b>Kosmetikseminar</b>	15. November	<b>Patientenforum</b>
4. September	<b>Kunsttherapie (8 Termine)</b>	16. November	<b>Kunsttherapie Workshop</b>
5. September	<b>Infocafé: Selbsthilfe - „Gemeinsam ist es leichter!“</b>	5. Dezember	<b>Infocafé: Musiktherapie - „Singen hilft!“</b>
13. September	<b>Kosmetikseminar</b>		
23. September	<b>Kinästhetik Workshop</b>		
7. Oktober	<b>Komplementärmedizin (Vortrag)</b>		
8. Oktober	<b>Kosmetikseminar</b>		
18. Oktober	<b>Achtsamkeitskurs (7 Termine)</b>		

Das ausführliche Programm finden Sie unter  
[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)