

Guten Tag,

wir sind voller Optimismus, dass unsere Kurse und Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2022 endlich wieder in gewohnter Weise und Fülle stattfinden können und dürfen, auch wenn wir alle nicht in die Zukunft schauen können.

Aber wir rechnen mit der Kraft der Sonne sowie der milden Luft des Sommers und bauen auch weiterhin auf unsere Kursleiterinnen. Wir sind inzwischen ja irgendwie alle Meister\*innen der konstruktiven Improvisation geworden.

Jetzt möchten wir Ihnen das Kurs- und Veranstaltungsprogramm für die kommenden 6 Monate präsentieren. Auch für die zweite Hälfte des Jahres haben wir wieder tolle und spannende Angebote für Sie geplant. Wir wünschen Ihnen viel Vorfreude bei der Auswahl.

Welche Kurse in welchem Format angeboten werden, finden Sie direkt unter der Terminübersicht & Kursbeschreibung.

**ACHTUNG:** Aufgrund der immer noch andauernden Pandemie könnte es leider auch in diesem Herbst immer wieder zu kurzfristigen Änderungen kommen, bitte beachten Sie dazu unsere Homepage, informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

#### Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg  
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0, info@krebshamburg.de

#### Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg  
Tel. 040 / 30 09 22 27, harburg@krebshamburg.de

[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)

## TERMINE IM 2. HALBJAHR 2022

### August 2022



**1. August, Mo 10–11.30 Uhr**  
**Qigong Kurs**  
6 Termine  
Kursleitung: H.D. Lang  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**31. August, Mi 16.30–18.30 Uhr**  
**Jetzt aktiv!**  
6 Termine  
Kursleitung: S. Bernecker  
Ort / Anmeldung: Harburg



**26. August, Fr 9.30–11 Uhr**  
**Yoga**  
6 Termine  
Kursleitung: M. Schneider  
Ort / Anmeldung: Harburg



**31. August, Mi 9.30–11 Uhr**  
**Yoga**  
6 Termine  
Kursleitung: E. Pawlas  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**30. August, Di 17–19 Uhr**  
**Jetzt aktiv!**  
6 Termine  
Kursleitung: S. Bernecker  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**25. August, Do 17–19 Uhr**  
**Angehörigen Seminarreihe**  
7 Termine, Sie können jederzeit einsteigen

**25. August**  
**Medizin:** Befunde, Symptome, Therapien

**8. September**  
**Kommunikation** nach Innen und Außen

**22. September**  
**Sozialrecht** und Orientierung im Sozialsystem

**6. Oktober**  
**Selbstfürsorge**

**20. Oktober**  
**Umgang mit emotionalen Belastungen**

**3. November**  
**Palliative Hilfen**

**17. November**  
**Selbsthilfe –**  
Chancen und Möglichkeiten

Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf

### September 2022



**1. September, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf  
Anmeldung: ohne Anmeldung



**2. September, Fr 10–13 Uhr**  
**Workshop Qigong mit tanztherapeutischen Elementen**  
Kursleitung: H.D. Lang  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**7. September, Mi 17.30–19.30 Uhr**  
**Kunsttherapie**  
8 Termine  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort / Anmeldung: Eppendorf

### Oktober 2022



**6. Oktober, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf  
Anmeldung: ohne Anmeldung



**10. Oktober, Mo 16–18 Uhr**  
**Komplementärmedizin**  
Vortrag: Prof. Dr. Jutta Hübner  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf



**8. Oktober, Sa 10–14 Uhr**  
**Schreibwerkstatt**  
Kursleitung: I. Röntgen  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf



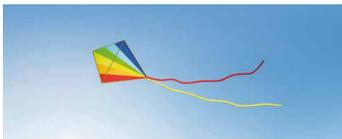
**13. Oktober, Do 12–13 Uhr**  
**Pilates Kurs**  
6 Termine  
Kursleitung: B. Aghamiri  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf



**24. Oktober, Mo 18–19.30 Uhr**  
**Chor**  
8 Termine  
Kursleitung: S. Böhmer  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**25. Oktober, Di 17–19 Uhr**  
**Achtsamkeit**  
7 Termine  
Kursleitung: S. Happ  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**24. Oktober, Mo 17.30–19 Uhr**  
**FIBS – Fatigue individuell bewältigen**  
6 Termine  
Kursleitung: L. Linhart  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf



**5. November, Sa 15–18 Uhr**  
**Tanztherapie Workshop**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort / Anmeldung: Harburg



**18. November, Fr 10–13 Uhr**  
**Qigong Workshop**  
Kursleitung: H.D. Lang  
Ort / Anmeldung: Harburg



**7. November, Mo 9.30–11 Uhr**  
**Tanztherapie**  
6 Termine  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**24. November, Do 16–18 Uhr**  
**Palliativ Forum – Begleitung auf dem letzten Weg**  
Leitung: Prof. Dr. Karin Oechsle  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**12. November, Sa 10–17 Uhr**  
**Kunsttherapie Workshop**  
Kursleitung: K. Gieseke  
Ort / Anmeldung: Harburg

## November 2022



**3. November, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf  
Anmeldung: ohne Anmeldung



**5. November, Sa 10–17 Uhr**  
**Kunsttherapie Workshop – Maltag für Ehemalige**  
Kursleitung: K. Gieseke  
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.

### Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztebank  
Kt.-Nr. 395 93 92  
BLZ 300 606 01  
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92  
BIC DAAEEDDXXX

Hamburger Sparkasse  
Kt.-Nr. 1234 13 13 55  
BLZ 200 505 50  
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55  
BIC HASPDEHHXXX

## Dezember 2022



**1. Dezember, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf  
Anmeldung: ohne Anmeldung



**9. Dezember, Fr 14–18 Uhr**  
**Clown Workshop**  
Kursleitung: N. Knapp  
Ort / Anmeldung: Eppendorf

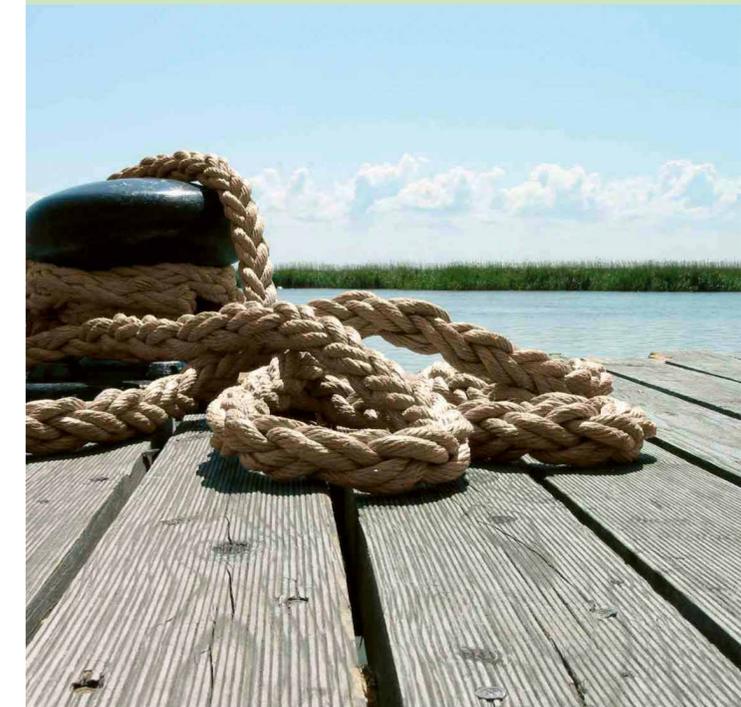
### Kursleitungen

**Birgit Aghamiri**, Pilates Trainerin  
**Stefanie Bernecker**, Diplom-Oecotrophologin  
**Sarah Böhmer**, Musiktherapeutin M.A.  
**Anna Kerstin Gieseke**, Diplom-Kunsttherapeutin  
**Sigrid Happ**, Univ.Do. Bewegungswissenschaft  
**Prof. Dr. med. Jutta Hübner**, Professorin für integrative Onkologie  
**Nicole Knapp**, Clown-Schauspielerin  
**Dr. med. Hanne-Doris Lang**, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin  
**Christiane Linsner**, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin  
**Lena Linhart**, Psychologin MSc.  
**Prof. Dr. med. Karin Oechsle**, Stiftungsprofessur Palliativmedizin und Angehörigenforschung  
**Eva Pawlas**, Yogalehrerin  
**Iris Röntgen**, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (WPO)  
**Monika Schneider**, Yogalehrerin

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage  
[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)

# VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 2. HALBJAHR 2022

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von August bis Dezember 2022



**HAMBURGER**  
**KREBSGESELLSCHAFT E.V.**