

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das erste Halbjahr 2023 präsentieren zu können. Auch wenn noch immer nicht alles wieder so läuft wie vor der Pandemie, halten Sie doch ein buntes und vielseitiges Veranstaltungsprogramm in Ihren Händen.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen können Sie Neues erfahren, sich mit anderen austauschen, bekommen Hilfe und Unterstützung und erfahren Gemeinsamkeit und Freude.

Welche Kurse in welchem Format angeboten werden, finden Sie direkt unter der Terminübersicht und Kursbeschreibung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Auswahl.

ACHTUNG: Aufgrund der noch andauernden Pandemie kann es leider auch in diesem Winter und Frühjahr zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bitte beachten Sie dazu unsere Homepage, informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Auf Ihre Anmeldungen freuen wir uns!

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0, info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27, harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 1. HALBJAHR 2023

Februar 2023



1. Februar, Mi 9.30–11 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort / Anmeldung: Eppendorf



1. Februar, Mi 17.30–19.30 Uhr
Kunsttherapie, 8 Termine
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



2. Februar, Do 15–16.30 Uhr
Yoga Online, 8 Termine
Kursleitung: M. Mittag
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



2. Februar, Do 17–19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



6. Februar, Mo 9.30–11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf



6. Februar, Mo 18–19.30 Uhr
Chor, 8 Termine
Kursleitung: S. Böhmer
Ort / Anmeldung: Eppendorf



7. Februar, Di 17–19 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Eppendorf



8. Februar, Mi 16.30–18.30 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Harburg



9. Februar, Do 17.30–19 Uhr
FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine
Kursleitung: L. Linhart
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



16. Februar, Do 17.30–19 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
Kursleitung: S. Happ
Ort / Anmeldung: Eppendorf



18. Februar, Sa 10–17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



23. Februar, Do 16–18 Uhr
Palliativ Forum – Begleitung auf dem letzten Weg
Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



25. Februar, Sa 14–17 Uhr
Tanztherapie Workshop
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Harburg



27. Februar, Mo 17–19 Uhr
Komplementärmedizin
Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf

März 2023



2. März, Do 17–19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
Anmeldung: ohne Anmeldung



21. März, Mo 15.30–17 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Harburg



24. März, Fr 9.30–11 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: M. Schneider
Ort / Anmeldung: Harburg



25. März, Mo 10–14 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
Kursleitung: I. Röntgen
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



31. März, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop
Kursleitung: N. Knapp
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Sonntag,
19. Februar,
11.30 Uhr

BENEFIZKONZERT

Es spielen Michi Komoto – Klavier
und Robert Fischer – Bratsche

„Die Winterreise“ op. 89 D.911
von Franz Schubert (1797-1828)

Wo:

Mozartsäle im Logenhaus,
Moorweidenstr. 26, 20146 Hamburg

Eintritt:

30 Euro (erm. 10 €), Karten gibt es an der
Tageskasse, um Spenden wird gebeten.

April 2023



6. April, Do 17–19 Uhr Infocafé

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



13. April, Do 17–19 Uhr Angehörigen Seminarreihe 7 Termine, Sie können jederzeit einsteigen.

13.04. Medizin: Befunde, Symptome, Therapien

27.04. Kommunikation nach Innen und Außen

11.05. Sozialrecht und Orientierung im Sozialsystem

25.05. Selbstfürsorge

01.06. Umgang mit emotionalen Belastungen

15.06. Palliative Hilfen

29.06. Selbsthilfegruppen und andere Hilfsangebote

Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



14. April, Fr 16.30–18 Uhr Drachenbootkurs „Pink Paddler“, 11 Termine

Kursleitung: S. Ebbecke
Ort: Stadtpark, Linnerring 1
Anmeldung: Eppendorf

NEU!!

Fr 14. - So 16. April Wochenendreise Hohwacht/ Ostsee

Anmeldung: Eppendorf

In Kooperation mit dem VTF Hamburg bieten wir ein Wochenende für Krebspatientinnen an der Ostsee an. Das Aktivprogramm richtet sich an Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind oder es waren. Die Hamburger Krebsgesellschaft übernimmt einen Teil der Kosten.



17. April, Mo 10–11.30 Uhr

Qigong Kurs, 6 Termine

Kursleitung: H.D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Mai 2023



4. Mai, Do 17–19 Uhr Infocafé

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



5. Mai, Fr 10–13 Uhr Qigong mit tanztherapeutischen Elementen Workshop

Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



25. Mai, Do 11.30–12.45 Uhr, Yogawalk Workshop-Reihe Sie können an einzelnen oder allen Terminen teilnehmen.

25.05. Yogawalk Workshop

08.06. Yogawalk Workshop

22.06. Yogawalk Workshop

Kursleitung: S. Möbus
Ort / Anmeldung: Harburg

Juni 2023



1. Juni, Do 17–19 Uhr Infocafé

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



24. Juni, Sa 11–15 Uhr Portrait Fotografie Workshop

Kursleitung: H. Günther
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Kursleitungen

Stefanie Bernecker, Diplom-Oecotrophologin
Sarah Böhmer, Musiktherapeutin M.A.
Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin
Heike Günther, Fotografin
Sigrid Happ, Universitätsdozentin Bewegungswissenschaft
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Professorin für integrative Onkologie
Nicole Knapp, Clown-Schauspielerin
Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin
Lena Linhart, Psychologin M.Sc.
Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin
Martina Mittag, Yogalehrerin
Silke Möbus, Yogalehrerin
Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Stiftungsprofessur Palliativmedizin und Angehörigenforschung
Eva Pawlas, Yogalehrerin
Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (WPO)
Monika Schneider, Yogalehrerin



Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.



Website:
www.krebshamburg.de



Anmeldung zum
Newsletter

Spendenkonto

Dt. Apotheker- und Ärztebank
Kt.-Nr. 395 93 92
BLZ 300 606 01
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse
Kt.-Nr. 1234 13 13 55
BLZ 200 505 50
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC HASPDEHHXXX

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2023

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von Januar bis Juni 2023



**HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**